

• KEITUM •

Alles für mich



SYLTNESS CENTER

— HEALTH - WELLNESS - BEAUTY - FITNESS —

Für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

DAY SPA KEITUM -
EINFACH SYLTNESS



SYLTNESS CENTER

— DAY SPA - KEITUM —



Day Spa in Keitum

Gesundheit bedeutet mehr als das Freisein von Beschwerden, es ist ein Zustand körperlichen und seelischen Wohlbefindens.

In Ihrem Urlaub können Sie viel für diese Steigerung Ihrer Lebensqualität tun. Als ganzheitlicher Gesundheitsanbieter möchten wir Sie auf diesem Weg unterstützen und begleiten.

Entdecken und erleben Sie Wellness pur: Syltness! Denn im Zusammenspiel von Verwöhnmassagen und fernöstlichen Entspannungsmethoden liegt die energispendende Kraft für ein neues Lebensgefühl.

In unserem Day Spa in Keitum genießen Sie in einem mit Liebe zum Detail gestalteten Behandlungsraum sowohl fernöstlich inspirierte als auch klassische Behandlungsformen und Wohlfühlerlebnisse.



Verwöhn- und Behandlungstage immer dienstags und donnerstags mit Terminierungsmöglichkeiten von 09.25 bis 12.25 Uhr.



Syltress – Balsam für die Seele

Aromaölmassagen

»Düfte sind wie Träume«

Düfte erfreuen die Sinne und haben eine heilende Wirkung auf Körper Geist und Seele - diesen äußerst positiven Effekt nutzt die Aromaölmassage. Die Kombination von Massage und Aromatherapie wirkt stressabbauend, entspannend und wohltuend auf den gesamten Organismus.

55,- €

Ihre Verwöhnzeit:
ca. 45 Minuten

Aromaölmassage plus Gesichtsmassage

Hier werden Sie zusätzlich zur Aromaölmassage mit einer herrlichen Gesichtsmassage verwöhnt. Das hierbei verwendete Öl ist reich an Mineralien, Proteinen und Enzymen, so dass nicht nur Ihr Körper, sondern auch Ihr Gesicht Frische, Vitalität und pure Entspannung erhält.

66,- €

Ihre Verwöhnzeit:
ca. 60 Minuten

Marmapunktmassage

Die Marmapunktmassage ist eine entspannende und harmonisierende ayurvedische Ganzkörper-Spezial-Ölmassage. Diese Behandlung der Marmapunkte (Vitalpunkte) wirkt regulierend und stärkend auf alle Organfunktionen.

95,- €

Ihre Verwöhnzeit:
ca. 90 Minuten



Muk-Abhyanga

38,- €

Ihre Verwöhnzeit:
ca. 30 Minuten

Die Muk-Abhyanga ist eine entspannende ayurvedische Gesichts- und Kopfbehandlung. Durch die sanfte Behandlung wird die Haut erfrischt und gestrafft.

Fußreflexzonenmassage inkl. Muk-Abhyanga

65,- €

Ihre Verwöhnzeit:
ca. 60 Minuten

Die seit Jahrtausenden in China praktizierte Druckmassage dient der Stärkung und Regulierung der Organfunktionen und führt zu einem tiefen Entspannungszustand. Durch spezielle Massagetechniken werden die einzelnen Fußreflexzonen vitalisiert und belebt. Muk-Abhyanga ist eine ideale Ergänzung zu dieser Behandlung. Die intensive, ayurvedische Massage des Gesichts wirkt sich erfrischend und straffend auf die Haut aus.

Pristhabhyanga

39,- €

Ihre Verwöhnzeit:
ca. 30 Minuten

Die Pristhabhyanga ist eine entspannende, krampflösende und vitalisierende ayurvedische Rückenmassage. Zuerst werden hochwertige Basisöle und ein spezielles Synergieöl für die Marmapunkte (Vitalpunkte) aufgetragen. Der gesamte Rücken wird nun mit Spezialgriffen massiert, worauf sich die komplette Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt. Rückenschmerzen werden sanft gelindert und deren Entstehung vorgebeugt.



Syltress – dem Alltag entfliehen

Wellness-Vollmassage

Bei der Wellness-Vollmassage werden Rücken, Arme und Beine nach der klassischen Massagetechnik massiert. Verspannungen werden gezielt gelöst und die Durchblutung verbessert.

54,- €

Ihre Verwöhnzeit:
ca. 45 Minuten

Wellness-Teilmassage

Die Wellness-Teilmassage wird vorwiegend als Rückenbehandlung bei Verspannungen eingesetzt. Sie wirkt schmerzlindernd und entspannend.

29,- €

Ihre Verwöhnzeit:
ca. 25 Minuten

Dienstags und donnerstags haben Sie von 12.55 bis 16.25 Uhr die Möglichkeit, ärztlich verordnete Anwendungen in Keitum zu erhalten:

- klassische Massagetherapie
- Bindegewebsmassage
- Wärmetherapie mittels „Heißer Rolle“
- Krankengymnastik
- Atemgymnastik
- Cranio Sacrale Therapie (nur für Selbstzahler)
- Vollmassagen (nur für Selbstzahler)





Syltness – Träumen. Verwöhnen. Wohlfühlen.

Ihr Weg zum Day Spa Keitum



SYLTNESS CENTER
— DAY SPA – KEITUM —

Syltness Center - Day Spa Keitum

Gurtstig 23 · 25980 Sylt/Keitum

Tel. 04651 / 33 70

info@keitum.de · www.keitum.de

Verwöhn- und Behandlungstage immer dienstags und donnerstags mit Terminierungsmöglichkeiten von 09.25 bis 12.25 Uhr und von 12.55 bis 16.25 Uhr mittels einer ärztlichen Verordnung.

Buchungs- und Servicenummer: 0180 / 5 00 99 80

(0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

Unseren Gästen stehen kostenlose Parkplätze vor dem Haus zur Verfügung.

Alles für mich



SYLTNESS CENTER
— HEALTH - WELLNESS - BEAUTY - FITNESS —



SYLTNESS CENTER
— DAY SPA - KEITUM —

Insel Sylt Tourismus-Service GmbH - Day Spa Keitum

Gurtstig 23 · 25980 Sylt/Keitum

Tel. 04651 / 33 70

Buchungs- und Servicenummer: 0180 / 5 00 99 80
(0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

info@keitum.de · www.keitum.de



SYLTNESS CENTER
— HEALTH - WELLNESS - BEAUTY - FITNESS —

Syltness Center - Das Spa am Meer

Dr.-Nicolas-Str. 3 · 25980 Sylt/Westerland

Buchungs- und Servicenummer: 0180 / 5 00 99 80
(0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, dt. Mobilfunkpreis max. 0,42 €/Min.)

info@westerland.de · www.syltnesscenter.de

www.sylt-reisen.de